

自分で出来る健康法

(YAWARAポールウォーキングと整体)



フットカウンセラーの第一人者、渡辺英一先生による健康講座が11月にホノルルで開かれます！題して「自分で出来る健康法」。日常生活で簡単に実践していける整体法の紹介や、正しい歩き方を学ぶウォーキングセッションなど、実技も含む充実した無料セミナーです。

渡辺先生は藤沢市で1982年より用田接骨院を開業され、長年の経験から「足」が体全体の健康に及ぼす影響の大きさに注目されました。その結果2003年にオーストラリアで足病医学を学び、日本の柔道整復術と欧米の医学を統合した独自の診療法で大きな成果をあげ、足専門のトップランナーとして活躍されています。今回のイベントでは、14、15日が講演、16日、17日はポールを使ったウォーキングです。講演でも整体指導がありますのでズボン姿でお越し下さい！

渡辺 英一(ワタナベ エイチ)

1951年神奈川県鎌倉市生。
「用田接骨院」院長。2003年に日本スポーツ整復療法学会の海外研修員として、オーストラリアで「足病医学」(podiatry)の研修を受ける。



帰国後Foot Health Laboratoryを設立。バイオメカニクス検査を接骨院での診療に導入し、医療インソールの開発、柔道の技法を取り入れたYAWARAポールの考案など、多くの創意工夫を行って成果を挙げている。学術雑誌への発表も多数。市民センターや学校などの講演では、「自分の体を知り、自分で体を守る」ことの重要性を説き、その実践方法を紹介している。

代表著書『元気な足のつくり方』(小学館出版社・2004)

日本柔道整復接骨医学会認定柔道整復師 日本スポーツ整復療法学会監事 講道館柔道6段教師

用田接骨院Web : <http://www.foothealth.jp/>

E-mail : yoda@foothealth.jp

イベント日程

レクチャー

11月14日(木) 12:30-1:30 pm
マキキ教会 木曜午餐会
829 Pensacola St

11月15日(金) 2:00-4:00 pm
ホノルル妙法寺
〔英語通訳有〕2003 Nuuanu Ave

ウォーキングの実践クラス

(カイマナビーチホテル前のカピオラニ公園にて)

11月16日(土)と11月17日(日)
午前中:9:00-10:00/11:00-12:00

どちらも1クラス10名まで、

予約の方優先 (Eventbrite)

少雨決行。雨天場所変更有り

個人診断を希望の方は、予約制
下記までお問合せ下さい。

お問合せ・予約

Info@womensupportc.org

808-371-0218



