

自分で守る健康ワークショップ In Hawaii 2023

柔道整復師でありフットカウンセラーの渡邊英一先生の健康教室が今年も10月にホノルルで開かれます！今回のセミナーでは、今までより、少し趣向を変え、簡単にできる整体体操「カラダ調律セルフケア」の他、足や膝の痛み在即効性のあるテーピング手当て法、子供の足の健康の守り方、整体効果のあるポール歩行など、日常生活に役に立つワークが満載です。足の痛みがなかなか治らない方や、歩行に不安がある方、お子さんの歩き方がおかしいなどの疑問をお持ちのお母様方は、ぜひお越し下さい。運動のできる服装着用のこと。

10/12(木) 12:30—13:30 木曜午餐会 会員無料/非会員\$3
『腰痛・肩コリは"コレ"で楽々！「カラダ調律セルフケア」』
* 829 Pensacola St マキキ教会2階社交室

10/13(金) 13:30—15:00 マキキ教会 駐車場前 Older Adults Ministry Room
『足、膝の痛みはこうして治す:「FOOTバランステーピング」』
* 要予約(10/6(金)まで)受講料\$15 (テープ代金、資料代金含む)
* テープを切る作業がありますので各自でハサミをご持参ください。

10/14(土) 9:00—10:00 カイマナビーチホテル前のカピオラニ公園
『ポール歩行1』 * 無料・予約制
* 雨天の場合10/15(日)8:30-9:30のクラスに合流

10/14(土) 10:30—11:30 カイマナビーチホテル前のカピオラニ公園
『子どもの足と健康』
* 無料・予約制 * 雨天中止

10/15(日) 8:30—9:30 アラモアナビーチパーク・マジックアイランド側駐車場南
『ポール歩行2』 * 無料・予約制 * 雨天中止

セミナーのご予約はEventbriteでもご予約できます。

足の個人相談(ご寄付)をご希望の方はお電話、またはメールでご予約ください。

10/12 1)13:45, 2)14:15, 3)14:45, 4)15:15 マキキ教会2階社交室
10/13 1)15:15, 2)15:45, 3)16:15 マキキ教会駐車場前.Older Adults Ministry Room
10/14 1)13:30, 2)14:00, 3)14:30, 4)15:00 ワイキキ場所未定
個人相談連絡先: 808-232-5646 yoko.kurokawa@gmail.comまで。



渡邊英一 藤沢市用田接骨院院長。オーストラリアでの研修後、足病医学の検査法を治療に取り入れた他、柔道の技法を応用した歩行ポールや医療用インソールの開発を行って大きな成果を上げ、足治療の第一人者となる。日本各地の講演では「自分の体を知り、自分で体を守る」ことの重要性と実践方法を紹介。一般社団法人日本フットヘルス協会代表理事・日本柔道整復接骨医学会認定柔道整復師・講道館柔道6段教師、2022年公益社団法人日本柔道整復師会最高栄誉婦一学術賞受賞。

共催: Women Support Center of Hawaii
一般社団法人日本フットヘルス協会(JFHA)
後援: 協賛: 一般社団法人歩こう教室・用田接骨院



ご予約・お問い合わせ
Info@womensupportc.org
808-371-0218/808-393-6524(text)

足の痛みがその場で楽になるワークショップ！
足、膝の痛みはこうして治す：
「FOOTバランステーピング」

講師：渡邊英一

日時：2023年10月13日（金）13:30-15:00

場所：マキキ教会 駐車場前

Older Adults Ministry Room 829 Pensacola St

受講料：\$15（キネシテープ付き、資料代金含む）

* 要予約 10月6日（金）まで。30名限定

予約・お問い合わせ：info@womensupportc.org

808-371-0218/808-393-6524(text)

歩くと膝や足が痛む、階段の上り下りで膝に激痛が走る、市販のサポーターを試したけど効果が無い、などというお悩みをお持ちのかたはいらっしゃいませんか？このワークショップでは、足のスペシャリスト渡邊英一先生をお迎えし、理学療法用のテープを用いて痛み在即効性のあるサポーターを自分で作り、その効果を実感していただきます。テープを切るハサミをご持参してお越し下さい。人数が限られますので、お早めにお申し込みください。



足の個人相談(ご寄付)をご希望の方は下記までお問合せ下さい。
連絡先：808-232-5646 yoko.kurokawa@gmail.comまで。

渡邊英一プロフィール

1951年生。藤沢市用田接骨院院長/Foot Health Laboratory代表。長年に渡る柔道整復師としての臨床経験から、「足の機能」と「体の健康」の密接な関連に気づき、2003年にオーストラリアで足病医学を学ぶ。帰国後は、診療にバイオメカニクス検査を導入し、医療インソールの開発、柔道の技法を取り入れた歩行ポールの考案など、数多くの創意工夫を行い、足治療の第一人者として活躍。モットーは「健康は、自分で作る」。日本全国で講演活動を行い、薬に頼らない健康作りの大切さと、その実践方法を広く紹介する活動を続けている。2022年公益社団法人日本柔道師会最高栄誉「婦一学術賞」受賞。

代表著書：『元気な足の作り方』（小学館出版社・2004）

一般社団法人日本フットヘルス協会代表理事・日本柔道整復接骨医学会認定柔道整復師・日本スポーツ整復療法学会代議員・講道館柔道6段教師



共催：Women Support Center of Hawaii/Honolulu Foundation

一般社団法人日本フットヘルス協会（JFHA）

協賛：一般社団法人歩こう教室・用田接骨院

お母さんのためのワークショップ 子どもの足と健康

講師：渡邊英一

日時：2023年10月14日(土)午前10:30-11:30 雨天中止

場所：カピオラニ公園内 (カイマナビーチホテルの向かいあたり)

無料・要予約

予約・お問い合わせ：info@womensupportc.org

808-371-0218/808-393-6524(text)

お母さま、お子さんの歩き方を見ていて、あれ？と思ったことはありませんか？
転びやすい・よくつまづく・歩くときにペタペタ音がする、など、足をうまく使えない子供が近年増えてきています。このワークショップでは、足のスペシャリスト渡邊英一先生をお迎えし、便利になりすぎた現代の生活環境の中で、いかに子供の足を鍛え養い健康な身体に育てて行くか、実技を交えてお話ししていただきます。運動のできる服装でお越しください。お子さんもご一緒にどうぞ。



渡邊英一プロフィール

1951年生。藤沢市用田接骨院院長/Foot Health Laboratory代表。長年に渡る柔道整復師としての臨床経験から、「足の機能」と「体の健康」の密接な関連に気づき、2003年にオーストラリアで足病医学を学ぶ。帰国後は、診療にバイオメカニクス検査を導入し、医療インソールの開発、柔道の技法を取り入れた歩行ポールの考案など、数多くの創意工夫を行い、足治療の第一人者として活躍。モットーは「健康は、自分で作る」。日本全国で講演活動を行い、薬に頼らない健康作りの大切さと、その実践方法を広く紹介する活動を続けている。2022年公益社団法人日本柔道師会最高栄誉「帰一学術賞」受賞。

代表著書：『元気な足の作り方』(小学館出版社・2004)

一般社団法人日本フットヘルス協会代表理事・日本柔道整復接骨医学会認定柔道整復師・日本スポーツ整復療法学会代議員・講道館柔道6段教師



共催：Women Support Center of Hawaii/Honolulu Foundation

一般社団法人日本フットヘルス協会 (JFHA)

協賛：一般社団法人歩こう教室・用田接骨院